

«Утверждаю»
Директор МКОУ «Акимовская ООШ»
Проскурнина Т.В.
Приказ № 60 от 01.09.2023г.



Режим
дошкольной группы «Светлячок»
на 2023-2024 учебный год.

№ п/п	Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая и средняя группа	Старшая и подготовительная группа
1	Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика.	8.00-9.00	8.00- 9.00	8.00-9.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	9.00- 9.30	9.00- 9.25	9.00- 9.20
3	Игры, самостоятельная деятельность. Утренний круг.	9.30-9.40	9.25- 9.35	9.20- 9.30
4	Подготовка к НОД. Организованная образовательная деятельность. Перерыв между НОД.	9.40-10.20	9.35-10.25	9.30-10.30
5	Игры, самостоятельная деятельность. Второй завтрак.	10.20-10.40	10.25-10.45	10.30-10.50
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.40-12.00	10.45-12.10	10.50-12.20
7	Возвращение с прогулки, игры.	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30
8	Подготовка к обеду, обед.	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00
9	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
10	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
11	Игры, самостоятельная деятельность	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
12	Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.50	15.25-15.45	15.25-15.40
13	Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей. Вечерний круг.	15.50-16.15	15.45-16.20	15.40-16.25
14	Подготовка к прогулке, прогулка.	16.15-17.00	16.20-17.00	16.25-17.00
15	Уход детей домой.	17.00	17.00	17.00

